



Busca: Ok

Sexta-Feira, 08 de Abril de 2011

Anúncios Google

- [Início](#)
- [Tecnologia](#)
- [Saúde](#)
- [Negócios](#)
- [Variedades](#)
- [Contato](#)
- [Indique](#)
- [Incluir Notícia](#)

Vera Martins traz formas de gerenciar emoções no ambiente profissional - 07/04/11

[\(Indique - Contato\)](#)

Palestrante do III Congresso Six Sigma Brasil 2011 e evento acoplado VII Workshop GESITI, Vera Martins, da empresa Assertiva, consultoria em comportamento humano nas organizações, pretende oferecer ferramentas para a promoção de autoconhecimento e para a construção de um modelo mental fortalecido o suficiente para a aquisição de maturidade emocional sólida. "Os participantes poderão usar meu conteúdo para administrar melhor suas emoções e encontrar o equilíbrio emocional, tão importante para o sucesso na carreira", comenta Vera.

Ao comentar sobre o evento, a palestrante reconhece o exigente perfil do público-alvo; "isso aumenta a minha responsabilidade em dar o melhor de mim e continuar com a boa avaliação do desempenho que me foi conferida no ano passado".

Segundo Vera, participar do Congresso traz um feedback positivo, pois "estar entre os renomados colegas que compõem o quadro de palestrantes é um prestígio para mim e aumenta minha credibilidade como profissional".

Sobre seu tema, Vera Martins explica que, no ambiente de trabalho, é comum os profissionais se defrontarem com a raiva e outras emoções negativas, porém, nem sempre sabem como lidar com elas. Decisões tomadas com base nos sentimentos podem produzir riscos e prejuízos que podem ser evitados se os mecanismos geradores dessa emoção forem compreendidos, controlados e direcionados produtivamente.

Vera pretende apresentar estratégias cognitivas e comportamentais para intervir e/ou expressar a raiva e outras emoções no cotidiano profissional. "O maior ganho será o aprendizado para construir um modelo mental rico de crenças racionais, realistas e otimistas, requisito básico à aquisição da liberdade emocional, tão importante na administração eficaz da raiva, sua e da equipe", completa Vera.

Especialmente nas empresas, o ambiente humano se caracteriza por pressão por resultados, ambiente competitivo, convivência com diversidade e insegurança pelo emprego. Aprender a lidar com emoções é, portanto, um fator de produtividade, efetividade e de felicidade no exercício da profissão que reflete favoravelmente no êxito da carreira.

Não só direcionados para as relações de trabalho, os conceitos e os procedimentos recomendados que serão apresentados por Vera se aplicam em todos os outros aspectos e situações da vida.



Vera Martins - Palestrante III Congresso Six Sigma Brasil

Palestras & Palestrantes

As melhores opções para seu evento! Credibilidade, Tradição e Confiança

[PalestrasePalestrantes.c...](#)

Inteligência Emocional

Entenda melhor suas emoções Curso prático, 1 dia, em SP

[www.timingconsultoria.co...](#)

Consultoria Empresarial

Estruturação e profissionalização de modelo de negócios (11)3138-4202

[www.ecunha.com.br](#)

Psicologia - HousePB

Clínica, Orient.Vocacional Reorient.Profissional Tel.2307.3777

[www.housepb.com.br](#)

Palestras com Bianco

4 vezes no Programa do Jô Inteligente, Divertido e Original

[www.bianco.com.br](#)

Agenda

Pedro Leopoldo

08/04/2011

Pedro Leopoldo recebe 9º Festival de Verão

Salvador

08/04/2011

Estakazero e convidados abrem os ensaios de São João

São José do Rio Preto

08/04/2011

1º Seminário de Leishmaniose Visceral Americana do Noroeste Paulista

São Paulo

08/04/2011

FIPECAFI oferece curso eLearning sobre "Avaliação de Empresas"

Rio de Janeiro

09/04/2011

Curso de extensão na Fundação Logosófica orienta universitários sobre como construir seu futuro

São Carlos

09/04/2011

SOCESP DE SÃO CARLOS PROMOVE EVENTO SOBRE O CORAÇÃO DO ATLETA

São Paulo

09/04/2011

A Pequena Sereia

Ribeirão Preto

09/04/2011

Evento 'Portões Abertos' convida a comunidade para conhecer a Escola Waldorf

Mairiporã

09/04/2011

Imagens em Destaque

